

Medicinrådets behandlingsvejledning med  
lægemiddelrekommandation vedr. kronisk  
leddegigt

# Medicinrådets lægemiddelrekommandation vedr. kronisk leddegigt

|  |                   |
|--|-------------------|
| Gældende fra   | 1. april 2019     |
| Offentliggjort   | 14. november 2018 |
| Dokumentnummer   | 29764             |
| Versionsnummer   | 1.0               |
| For fagudvalgets sammensætning og sekretariatets arbejdsgruppe se ”Baggrund for Medicinrådets behandlingsvejledning vedr. kronisk leddegigt - gennemgang og vurdering af evidens.” |                   |

© Medicinrådet, 2018. Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Medicinrådet, Dampfærgevej 27-29, 3. th., 2100 København Ø

[www.medicinraadet.dk](http://www.medicinraadet.dk)

Sprog: dansk

Format: pdf

Udgivet af Medicinrådet, 14.11.2018.

IKKE LÆNGERE  
GÆLDENDE

## Formål

Denne lægemiddelrekommandation er Medicinrådets anbefaling til regionerne om, hvilke specifikke lægemidler der er mest hensigtsmæssige at anvende til behandling af patienter inden for terapiområdet kronisk leddegigt. Eventuelle klinisk ligestillede lægemidler er prioriteret ud fra deres totalomkostninger ved behandling i 18 måneder.

Patienter med kronisk leddegigt, der ikke tidligere er behandlet med b/tsDMARDs (bionaive patienter), og som tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs

Medicinrådet har vurderet, at der ikke er klinisk betydende forskelle på abatacept (subkutan (s.c.) eller intravenøst (i.v.)), adalimumab (s.c.), baricitinib (peroralt (p.o.)), certolizumab (s.c.), etanercept (s.c.), golimumab (s.c.), infliximab (i.v. 4,5 mg/kg/8. uge), sarilumab (s.c.), tocilizumab (s.c./i.v.) og tofacitinib (p.o.) til behandling til bionaive patienter med kronisk leddegigt, som tolererer kombinationsbehandling, og som opfylder kriterierne for igangsætning (se behandlingsvejledning).

IKKE LÆNGERE  
GÆLDENDE

| Prioriteret anvendelse  | Præparatnavn  | Dosering og dispenseringsform   |
|---|---|---|
| Anvend som 1. valg til 80 % af patienterne*   | <b>Hyrimoz</b><br>(Region Sjælland og Hovedstaden),<br><b>Imraldi</b> (Region Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland),<br><b>adalimumab</b> | 40 mg s.c. hver 2. uge  |
| 2. valg   | <b>Zessly, infliximab</b>   | <b>Induktion:</b><br>4,5 mg/kg legemsvægt i.v. uge 0, 2 og 6<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>4,5 mg/kg legemsvægt i.v. hver 8. uge, dosistitrering ved behov  |
| 3. valg   | <b>Xeljanz, tofacitinib</b>   | 5 mg x 2 p.o. hver dag  |
| 4. valg   | <b>Benepali, etanercept</b>   | 50 mg s.c. hver uge   |
| 5. valg   | <b>Kevzara, sarilumab</b>   | 200 mg s.c. hver 2. uge.  |
| 6. valg   | <b>Olumiant, baricitinib</b>  | 4 mg p.o. hver dag  |
| 7. valg   | <b>Orencia s.c., abatacept</b>  | 125 mg s.c. hver uge  |
| 8. valg   | <b>RoActemra s.c., tocilizumab</b>  | 162 mg s.c. hver uge  |
| 9. valg   | <b>Orencia s.c./i.v., abatacept</b>   | <b>i.v. induktion:</b><br>500 mg i.v. til pt. < 60 kg<br>750 mg i.v. til pt. 60-100 kg<br>1000 mg i.v. til pt. > 100 kg dag 0<br><b>s.c. vedligeholdelse:</b><br>125 mg s.c. hver uge<br>Første injektion dag 0   |
| 10. valg  | <b>RoActemra i.v., tocilizumab</b>  | 8 mg/kg legemsvægt i.v., dog højst 800 mg, hver 4. uge  |
| 11. valg  | <b>Simponi, golimumab</b>   | 50 mg s.c. 1 gang om måneden på samme dato  |
| 12. valg  | <b>Cimzia, certolizumab</b>   | <b>Induktion:</b><br>400 mg s.c. uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>200 mg s.c. hver 2. uge eller<br>400 mg s.c. hver 4. uge   |
| 13. valg  | <b>Orencia i.v., abatacept</b>  | <b>Induktion:</b><br>500 mg i.v. til pt. ≤ 60 kg<br>750 mg i.v. til pt. 60-100 kg<br>1000 mg til pt. >100 kg<br>uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>500 mg i.v. til pt. ≤ 60 kg<br>750 mg til pt. > 60, < 100 kg<br>1000 mg til pt. > 100 kg<br>hver 4. uge |
| *%-satsen angiver, hvor stor en andel af populationen, som fagudvalget vurderer, vil kunne behandles med det af lægemidlerne, som er førstevalg i lægemiddelrekommandationen. |   |   |

Patienter med kronisk leddegigt, som skal skifte behandling fra et b/tsDMARD (bioerfarne patienter), og som tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs

Medicinrådet har vurderet, at der ikke er klinisk betydende forskelle på abatacept (s.c. eller i.v.), adalimumab (s.c.), baricitinib (p.o.), certolizumab (s.c.), etanercept (s.c.), golimumab (s.c.), infliximab (i.v. 4,5 mg/kg/8. uge), sarilumab (s.c.), tocilizumab (s.c./i.v.), tofacitinib (p.o.) og rituximab (i.v.) til bioerfarne patienter med kronisk leddegigt som tolererer kombinationsbehandling, og som opfylder kriterierne for igangsætning (se behandlingsvejledning).

| Prioriteret anvendelse | Præparatnavn  | Dosering og dispenseringsform   |
|------------------------|---|---|
| Anvend som 1. valg*    | <b>Hyrimoz</b><br>(Region Sjælland og Hovedstaden),<br><b>Imraldi</b> (Region Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland),<br><b>adalimumab</b> | 40 mg s.c. hver 2. uge  |
| 2. valg                | <b>Zessly, infliximab</b>   | <b>Induktion:</b><br>4,5 mg/kg legemsvægt i.v. uge 0, 2 og 6<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>4,5 mg/kg legemsvægt i.v. hver 8. uge, dosistitrering ved behov  |
| 3. valg                | <b>Xeljanz, tofacitinib</b>   | 5 mg x 2 p.o. hver dag  |
| 4. valg                | <b>Benepali, etanercept</b>   | 50 mg s.c. hver uge   |
| 5. valg                | <b>Rixathon, rituximab</b>  | <b>Induktion:</b><br>1000 mg i.v. uge 0 og 2<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>Regimet gentages hver 6. til 12. måned   |
| 6. valg                | <b>Kevzara, sarilumab</b>   | 200 mg s.c. hver 2. uge.  |
| 7. valg                | <b>Olumiant, baricitinib</b>  | 4 mg p.o. hver dag  |
| 8. valg                | <b>Orencia s.c., abatacept</b>  | 125 mg s.c. hver uge  |
| 9. valg                | <b>RoActemra s.c., tocilizumab</b>  | 162 mg s.c. hver uge  |
| 10. valg               | <b>Orencia s.c./i.v., abatacept</b>   | <b>i.v. induktion:</b><br>500 mg i.v. til pt. < 60 kg<br>750 mg i.v. til pt. 60-100 kg<br>1000 mg i.v. til pt. > 100 kg dag 0<br><b>s.c. vedligeholdelse:</b><br>125 mg s.c. hver uge<br>Første injektion dag 0 |
| 11. valg               | <b>RoActemra i.v., tocilizumab</b>  | 8 mg/kg legemsvægt i.v., dog højst 800 mg, hver 4. uge  |
| 12. valg               | <b>Simponi, golimumab</b>   | 50 mg s.c. 1 gang om måneden på samme dato.   |
| 13. valg               | <b>Cimzia, certolizumab</b>   | <b>Induktion:</b>   |

|  |                                |   |
|--|--------------------------------|---|
|  |                                | 400 mg s.c. uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>200 mg s.c. hver 2. uge<br>eller<br>400 mg s.c. hver 4. uge   |
| 14. valg   | <b>Orencia i.v., abatacept</b> | <b>Induktion:</b><br>500 mg i.v. til pt. ≤ 60 kg<br>750 mg i.v. til pt. 60-100 kg<br>1000 mg til pt. >100 kg<br>uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>500 mg i.v. til pt. ≤ 60 kg<br>750 mg til pt. > 60, < 100 kg<br>1000 mg til pt. > 100 kg<br>hver 4. uge |
| *Der er ikke defineret efterlevelsesmål, da der for en del af patienterne gælder særlige overvejelser, der er afhængige af grunde til skiftet. For disse henvises til behandlingsvejledningen. |                                |   |

Patienter med kronisk leddegigt, der ikke tidligere er behandlet med b/tsDMARDs (bionave patienter), og som ikke tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs

Medicinrådet har vurderet, at der ikke er klinisk betydende forskelle på baricitinib (p.o), etanercept (s.c), sarilumab (s.c.), tocilizumab (s.c./i.v.) og tofacitinib (p.o.) til bionave patienter med kronisk leddegigt, som ikke tolererer kombinationsbehandling, og som opfylder kriterierne for igangsætning (se behandlingsvejledning). Adalimumab (s.c.) og certolizumab (s.c.) (grå markering) er ikke klinisk ligestillede med ovenstående lægemidler og indgår derfor i lægemiddelrekommandationen efter disse.

| Prioriteret anvendelse                      | Præparatnavn  | Dosering og dispenseringsform                          |
|---|---|--|
| Anvend som 1. valg til 80 % af patienterne* | <b>Xeljanz, tofacitinib</b>   | 5 mg x 2 p.o. hver dag                                 |
| 2. valg                                     | <b>Benepali, etanercept</b>   | 50 mg s.c. hver uge                                    |
| 3. valg                                     | <b>Kevzara, sarilumab</b>   | 200 mg s.c. hver 2. uge.                               |
| 4. valg                                     | <b>Olumiant, baricitinib</b>  | 4 mg p.o. hver dag                                     |
| 5. valg                                     | <b>RoActemra s.c., tocilizumab</b>  | 162 mg s.c. hver uge                                   |
| 6. valg                                     | <b>RoActemra i.v., tocilizumab</b>  | 8 mg/kg legemsvægt i.v., dog højst 800 mg, hver 4. uge |
| 7. valg                                     | <b>Hyrimoz</b><br>(Region Sjælland og Hovedstaden),<br><b>Imraldi</b> (Region Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland),<br><b>adalimumab</b> | 40 mg s.c. hver 2. uge                                 |
| 8. valg                                     | <b>Cimzia, certolizumab</b>   | <b>Induktion:</b>                                      |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   |  | 400 mg s.c. uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>200 mg s.c. hver 2. uge<br>eller<br>400 mg s.c. hver 4. uge |
| *%-satsen angiver hvor stor en andel af populationen som fagudvalget vurderer, vil kunne behandles med det af lægemidlerne, som er førstevalg i lægemiddelrekommandationen. |  |   |

Patienter med kronisk leddegigt, som skal skifte behandling fra et b/tsDMARD (bioerfarne patienter), og som ikke tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs

Medicinrådet har vurderet, at der ikke er klinisk betydende forskelle på baricitinib (p.o), etanercept (s.c), sarilumab (s.c.), tocilizumab (s.c./i.v.) og tofacitinib (p.o) til bioerfarne patienter med kronisk leddegigt som ikke tolererer kombinationsbehandling, og som opfylder kriterierne for igangsætning (se behandlingsvejledning). Adalimumab (s.c.) og certolizumab (s.c.) (grå markering) er ikke klinisk ligestillede med ovenstående lægemidler og indgår derfor i lægemiddelrekommandationen efter disse.

| Prioriteret anvendelse   | Præparatnavn   | Dosering og dispenseringsform  |
|--|--|--|
| Anvend som 1. valg til 80 % af patienterne*  | <b>Xeljanz, tofacitinib</b>  | 5 mg x 2 p.o. hver dag   |
| 2. valg  | <b>Benepali, etanercept</b>  | 50 mg s.c. hver uge  |
| 3. valg  | <b>Kevzara, sarilumab</b>  | 200 mg s.c. hver 2. uge.   |
| 4. valg  | <b>Olumiant, baricitinib</b>   | 4 mg p.o. hver dag   |
| 5. valg  | <b>RoActemra s.c., tocilizumab</b>   | 162 mg s.c. hver uge   |
| 6. valg  | <b>RoActemra i.v., tocilizumab</b>   | 8 mg/kg legemsvægt i.v., dog højst 800 mg, hver 4. uge   |
| 7. valg  | <b>Hyrimoz</b> (Region Sjælland og Hovedstaden),<br><b>Imraldi</b> (Region Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland),<br><b>adalimumab</b> | 40 mg s.c. hver 2. uge   |
| 8. valg  | <b>Cimzia, certolizumab</b>  | <b>Induktion:</b><br>400 mg s.c. uge 0, 2 og 4<br><b>Vedligeholdelse:</b><br>200 mg s.c. hver 2. uge<br>eller<br>400 mg s.c. hver 4. uge |
| *Der er ikke defineret efterlevelsesmål, da der for en del af patienterne gælder særlige overvejelser, der er afhængige af grunde til skiftet. For disse henvises til behandlingsvejledningen. |  |  |

# Medicinrådets behandlingsvejledning for kronisk leddegigt

## Formål og behandling

Formålet med behandlingsvejledningen for kronisk leddegigt er, at:

- angive retningslinjer for anvendelse af eksisterende og nye lægemidler på terapiområdet. Herunder at redegøre for, om der er klinisk betydende forskelle på lægemidlerne, eller om to eller flere af disse kan ligestilles.

Baggrunden for behandlingsvejledningen er *Medicinrådets gennemgang af terapiområdet kronisk leddegigt*, hvor evidensen for de væsentligste effekter er gennemgået systematisk og sammenholdt med en klinisk vurdering.

Behandlingsmålet er stabil lav disease activity score (LDAS) eller ingen sygdomsaktivitet (remission) og tillige fravær af radiologisk progression. Behandlingsmålet kan desuden være at reducere et eventuelt længerevarende prednisolonbehov til  $\leq 7,5$  mg/døgn, eller tilsvarende forbrug af andet glukokortikoid. Behandlingsmålet ekspertvurderes tillige.

## Medicinrådets anbefaling vedr. valg af biologiske/targeterede syntetiske lægemidler til kronisk leddegigt

Fagudvalget vurderer, at der for nedenstående lægemidler ikke er klinisk betydende forskelle på de lægemidler, der er angivet under ”anvend som 1. valg”. Derimod vurderer fagudvalget, at lægemidler angivet under ”overvej” og ”anvend ikke rutinemæssigt” ikke kan betragtes som ligestillede sammenlignet med lægemidler angivet under ”anvend som 1. valg”. For de konkrete begrundelser henvises til *Medicinrådets gennemgang af terapiområdet kronisk leddegigt* afsnit 4.1.3, 4.2.3, 4.3.3 og 4.4.3.

IKKE GÆLDENDE



| Patienter med kronisk leddegigt, der ikke tidligere er behandlet med b/tsDMARDs, og som tolererer kombinationsbehandling med csDMARD |   |
|--|---|
| Anvend som 1. valg til min. 80 % af populationen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abatacept s.c./i.v.</li> <li>• Adalimumab</li> <li>• Baricitinib</li> <li>• Certolizumab</li> <li>• Etanercept</li> <li>• Golimumab</li> <li>• Infliximab 4,5 mg/kg/8. Uge</li> <li>• Sarilumab</li> <li>• Tocilizumab s.c./i.v.</li> <li>• Tofacitinib</li> </ul> |
| Overvej  |   |
| Anvend ikke rutinemæssigt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anakinra</li> <li>• Infliximab 3 mg/kg hver 8. uge</li> <li>• Infliximab 6 mg/kg hver 8. uge</li> </ul>  |

| Patienter med kronisk leddegigt, som skal skifte behandling fra et b/tsDMARD, og som tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs |  |
|--|--|
| Anvend som 1. valg*  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abatacept s.c./i.v.</li> <li>• Adalimumab</li> <li>• Baricitinib</li> <li>• Certolizumab</li> <li>• Etanercept</li> <li>• Golimumab</li> <li>• Infliximab 4,5 mg/kg/8. uge</li> <li>• Rituximab</li> <li>• Sarilumab</li> <li>• Tocilizumab s.c./i.v.</li> <li>• Tofacitinib</li> </ul> |
| Overvej  |  |
| Anvend ikke rutinemæssigt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anakinra</li> <li>• Infliximab 3 mg/kg hver 8. uge</li> <li>• Infliximab 6 mg/kg hver 8. uge</li> </ul>   |

\*Der er ikke defineret efterlevelseshsmål, da der for en del af patienterne gælder særlige overvejelser, der er afhængige af grunde til skiftet. For disse henvises til afsnittet vedr. særlige patientpopulationer. Desuden vurderes der for en del af populationen at være individuelle forhold (f.eks. malignitet, graviditet og amning, infektionsrisiko), som kan gøre valg af et andet lægemiddel end 1.valget mere hensigtsmæssigt. For disse henvises også til afsnittet vedr. særlige patientpopulationer.

| <b>Patienter med kronisk leddegigt, der ikke tidligere er behandlet med b/tsDMARDs, og som ikke tolererer kombinationsbehandling med csDMARD</b> |  |
|--|--|
| <b>Anvend som 1. valg til min. 80 % af populationen</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baricitinib</li> <li>• Etanercept</li> <li>• Sarilumab</li> <li>• Tocilizumab</li> <li>• Tofacitinib</li> </ul> |
| <b>Overvej</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adalimumab</li> <li>• Certolizumab</li> </ul>   |
| <b>Anvend ikke rutinemæssigt</b>   |  |

| <b>Patienter med kronisk leddegigt, som skal skifte behandling fra et b/tsDMARD, og som ikke tolererer kombinationsbehandling med csDMARDs</b> |  |
|--|--|
| <b>Anvend som 1. valg</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baricitinib</li> <li>• Etanercept</li> <li>• Sarilumab</li> <li>• Tocilizumab</li> <li>• Tofacitinib</li> </ul> |
| <b>Overvej</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adalimumab</li> <li>• Certolizumab</li> </ul>   |
| <b>Anvend ikke rutinemæssigt</b>   |  |

\* Der er ikke defineret efterlevelseshøjde, da der for en del af patienterne gælder særlige overvejelser, der er afhængige af grunde til skiftet. For disse henvises til afsnittet vedr. særlige patientpopulationer. Desuden vurderes der for en del af populationen at være individuelle forhold (f.eks. malignitet, graviditet og amning, infektionsrisiko), som kan gøre valg af et andet lægemiddel end 1.valget mere hensigtsmæssigt. For disse henvises også til afsnittet vedr. særlige patientpopulationer.

## Fagudvalgets øvrige overvejelser

### Særlige patientpopulationer

#### *Graviditet og biologisk behandling*

##### Overordnet

- Iværksættelse af csDMARD og b/tsDMARD til kvinder i fertil alder bør altid være forudgået af samtale omkring familieplanlægning. Graviditet bør planlægges, mens artritten er i remission.
- Biologisk behandling under graviditet skal være en konferencebeslutning truffet på/i samråd med højt specialiseret enhed og være forudgået af omhyggelig rådgivning af patient og partner ved reumatologisk og obstetrisk speciallæge.
- Der er publiceret over 2000 første trimester ekspositioner for TNF-hæmmere, færrest på golimumab. Der foreligger ikke særskilte data på biosimilære biologiske lægemidler.
- Behandling med TNF-hæmmere kan fortsætte indtil graviditeten konstateres, hvorfra behandling generelt anbefales seponeret.
- Der foreligger kun begrænset dokumentation vedrørende andre biologiske behandlinger end TNF-hæmmere, og patienter med graviditetsønske bør skiftes til andet lægemiddel før konception.

##### Bionaive patienter som påtænker graviditet

- Vælg certolizumab eller etanercept.
- Der er en rimelig mængde betryggende data (omkring 5-800 eksponerede levendefødte) for anvendelse af disse to TNF-hæmmere under graviditeten uden tegn på overhyppighed af misdannelser.
- Certolizumab og etanercept passerer i væsentlig ringere grad placenta end de øvrige TNF-hæmmere.

##### Ved konstateret graviditet

- Som udgangspunkt bør behandlingen – uanset den specifikke TNF-hæmmer – seponeres ved konstateret graviditet.
- Ved moderat til høj sygdomsaktivitet, og hvor der ikke er andre behandlingsmuligheder, kan TNF-hæmmere genoptages eller fortsættes i graviditeten op til uge 20. Dosisreduktion/intervaløgning skal overvejes efter uge 20.
- Ved svær sygdomsaktivitet og/eller truet organ (f.eks. synstab som følge af uvitis) kan TNF-hæmmer overvejes anvendt i hele graviditeten.
- En effektiv og veltolereret TNF-hæmmerbehandling bør ikke ændres (til certolizumab eller etanercept).

#### *Amning*

TNF-hæmmere kan benyttes under amning.

Den systemiske tilgængelighed af disse store molekyler efter enteral administration er meget lav. I de få foreliggende studier er der detekteret minimal koncentration af TNF-hæmmere i brystmælk.

For golimumab foreligger der dog ingen data.

### Vacciner

Levende/levende svækkede vacciner (MFR, varicella, Gul feber, BCG, Herpes zoster og Typhus – oral vaccine) anbefales ikke givet til børn af TNF-hæmmerbehandlede mødre, (hvis de er behandlede efter uge 22) i det første leveår. Børnene kan følge det øvrige vaccinationsprogram.

### Infektioner

Til patienter med kendt øget infektionsrisiko bør præparater med kort halveringstid (hyppig administration) anvendes.

### Kriterier for skift af behandling og valg af lægemiddel

Opnår patienten ved en given biologisk behandling ikke det definerede behandlingsmål inden tre til fire måneder (primært behandlingssvigt), eller aftager effekten efter initialt klinisk respons (sekundært behandlingssvigt), skal den fortsatte behandling revurderes.

Hvis det vurderes, at patienten skal skifte behandling fra et b/tsDMARD til et andet, gælder at:

- for patienter, som har oplevet primært eller sekundært behandlingssvigt på et b/tsDMARD, gentages behandling med lægemidlet ikke.
- for patienter, som har oplevet primært behandlingssvigt på et b/tsDMARD, bør lægemidler med anden virkningsmekanisme anvendes.
- for patienter, som har oplevet intolerans/toxicitet på et b/tsDMARD, kan præparater med samme virkningsmekanisme forsøges.

For patienter, som er i kombinationsbehandling med csDMARDs og b/tsDMARD, hvor csDMARD-terapi må opgives pga. bivirkninger, men hvor der er god effekt af behandlingen med b/tsDMARD. Her anbefaler fagudvalget at fortsætte med den iværksatte b/tsDMARD.

### Kriterier for igangsætning af behandling

Beslutning om behandling med biologiske lægemidler træffes ved en ekspertvurdering af patientens diagnose, sygdomsstatus og behandlingserfaring. Biologisk behandling kan tilbydes såfremt følgende fire delkriterier alle er til stede:

1. Aktuel og vedvarende (> 3 måneder) høj sygdomsaktivitet dokumenteret ved mindst to på hinanden følgende konsultationer eller behandlingsmål for remission/lav sygdomsaktivitet ikke er opnået ved højst 6 måneder, dokumenteret ved hyppige kontroller (hver 1 til 3 måneder).
2. Ekspertvurderet inflammatorisk aktiv og derved forventet reversibel sygdom.
3. Behandlingserfaring med kombinationsbehandling, primært fortrukne er triple csDMARD-terapi (MTX og salazopyrin og hydroxychloroquin) i relevant dosering. Ved brug af MTX tages stilling til optimeret peroral eller subkutan administration op til 25 mg/uge, under hensyntagen til effekt og bivirkninger.
4. Temporær behandling med glukokortikoid systemisk eller som intraartikulær injektion afprøvet.

Ovennævnte delkriterier kan fraviges i følgende situationer:

- a) Serielle røntgenoptagelser viser signifikant, aktuel og klinisk betydende progressiv, erosiv sygdom uanset DAS28crp-værdi (delkriterium 1 fraviges, men ikke 2, 3 og 4). Det afgøres ved ekspertvurdering, om den observerede røntgenologiske progression er signifikant og klinisk betydende. Serielle røntgenoptagelser af hænder og fødder skal udføres ved ordination og 1 år efter en påbegyndt ny behandling. Serielle røntgenoptagelser, som er udført med flere års mellemrum og under forskellige behandlingsregimer, og som viser erosiv progression, kan ikke isoleret set begrunde biologisk behandling.
- b) Kontinuerlig (adskillige måneder) systemisk brug af glukokortikoid ækvipotent med  $\geq 7,5$  mg prednisolon/døgn hos patient som opfylder delkriterium 2, 3 og 4, men ikke nødvendigvis delkriterium 1, og hvor biologisk behandling forventes at nedbringe/ophøre forbrug af glukokortikoid.

Patienterne bør inden behandlingsstart screenes for latent tuberkulose, kronisk viral hepatitis og andre kroniske infektioner. Før og under biologisk behandling foretages regelmæssig klinisk og paraklinisk kontrol, som beskrevet i den nationale behandlingsvejledning fra Dansk Reumatologisk Selskab (DRS).

## Monitorering af effekt og bivirkninger

### *Vurdering af behandlingseffekt*

Det anbefales, at ændringer i DAS-score og opnåelse af LDAS eller DAS-remission og radiologisk non-progression primært benyttes til vurdering af behandlingseffekt.

### *Dokumentation af sygdomsstatus, behandling, effekt og eventuelle bivirkninger*

Alle patientforløb rapporteres til den kliniske database DANBIO. Dokumentation sikres før behandling, ved behandlingsstart og igen efter 12-16 uger med henblik på behandlingsrespons. Yderligere kontrol afhænger af graden af sygdomskontrol, dog som minimum årligt.

## Dosisreduktion og seponering af behandling ved remission

Mange patienter i stabil remission kan reduceres i dosis af biologisk behandling, men kun få kan helt ophøre med behandlingen uden at få flare-ups. Hos patienter i stabil remission kan dosisreduktion af b/tsDMARD overvejes, især hvis patienten samtidig får csDMARD. Patienter med auto-antistoffer tolererer formentlig dosisreduktion/seponering dårligere.

### Anbefaling:

- Dosisreduktion foretages hos patienter, som har været i remission i mindst 12 måneder (uden anvendelse af glukokortikoid), dokumenteret ved flere kliniske kontroller.
- Ved dosisreduktion skal patienterne kontrolleres tæt og være velinformerede om risikoen for flare-up og symptomer samt handling herpå.

Abrupt seponering anbefales ikke.

## Proces

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Udarbejdet af                | Fagudvalget vedrørende gigtsygdomme                            |
| Godkendelsesdato             | 13. september 2018   |
| Offentliggørelsesdato        | 13. september 2018   |
| Dokumentnummer               | 25917  |
| Versionsnummer               | 1.0  |
| Sekretariatets arbejdsgruppe | Se Medicinrådets gennemgang af terapiområdet kronisk leddegigt |

## Ændringslog

| Version | Dato               | Ændring |
|---------|--------------------|---------|
| 1.0     | 13. september 2018 | -       |

IKKE LÆNGERE  
GÆLDENDE